
ゴゴゴゴ ゴゴゴゴ
ものすごい揺れだったな…
電車は全滅か…家まで20kmはあるし、会社に泊まるしかないなぁ…
あ！そうだ！もしものためにロッカーに防災グッズ入れてたんだ
アレルギー対応
クッキー
P.31
備えておいて良かった…
その日の夜…
翌日
保存水
保存水
保存食
会社から配給もあって本当に助かった…！
衛生用品も備えておいて大正解だ
P.27
暗くて不安だったけど、ライトがあるし
甘い物食べたら少し元気出た
救助が優先される最初の3日間は、無理に動かずここで過ごそう

地震から3日後

電車はまだ動かないし…




「災害時帰宅支援ステーション」※を目印に、家まで歩こう！

うわ…

急にトイレに行きたくなってきた…

すみません

あ、あそこにコンビニがある

良かった～

すみません、地震で水が止まっていてトイレが使えないんです…

あ、大丈夫です！

P. 28

携帯トイレがあるので、これを使わせてください！

ふぅ

携帯トイレのおかげで助かった！安心して家に帰れそうだ！

災害は、いつどこで起こるかわかりません

あなたのカバンやロッカーに、もしもの時の「安心」を忍ばせておきませんか？